
















Probeer groenten en fruit zoveel mogelijk uit eigen regio te betrekken, dat is verser, voedzamer en duurzamer.

www.voedwel.nl

Lente			Zomer			Herfst			Winter		
Maart	April	Mei	Juni	Juli	Augustus	September	Oktober	November	December	Januari	februari
aardappel bloemkool snij selderij knolselderij paddenstoelen pastinaak pompoen prei raap radijs rammenas rode biet rodekool savoieikool schorseneer spinazie spruiten ui veldsla witlof witte kool wortel 	aardappel andijvie bloemkool snij selderij paddenstoelen prei raap raapsteel radijs  rode biet spinazie ui witlof	andijvie asperges bloemkool doperwt snij selderij koolrabi  kropsla paddenstoelen prei raap raapsteel radijs spinazie spitskool ui snijbiet wortel	aardappel andijvie artisjok asperges bloemkool broccoli doperwt snij selderij koolrabi kropsla paddenstoelen prei sperzieboon raap radijs savoieikool spinazie spitskool tomaat ui venkel snijbiet  wortel	aardappel andijvie artisjok aubergine bleekselderij bloemkool broccoli Chinese kool courgette doperwt snij selderij komkommer koolrabi kropsla paddenstoelen paprika prei  radijs rode biet savoieikool snijboon spinazie spitskool tomaat ui venkel snijbiet witte kool wortel	aardappel andijvie artisjok aubergine bleekselderij bloemkool broccoli Chinese kool courgette snij selderij knolselderij komkommer koolrabi kropsla maïs paddenstoelen paprika pompoen prei sperzieboon raap raapsteel radijs rammenas rode biet rodekool savoieikool snijboon spinazie spitskool tomaat ui venkel  snijbiet witte kool wortel	aardappel andijvie artisjok aubergine bleekselderij bloemkool broccoli Chinese kool courgette snij selderij knolselderij komkommer koolrabi kropsla maïs paddenstoelen paprika pastinaak pompoen prei sperzieboon raap raapsteel radijs rammenas rode biet rodekool savoieikool snijboon spinazie spitskool tomaat ui venkel  snijbiet witte kool wortel	Aardappel aardpeer andijvie artisjok aubergine bleekselderij bloemkool broccoli Chinese kool courgette snij selderij knolselderij komkommer koolrabi kropsla  paddenstoelen paprika pastinaak pompoen prei sperzieboon raap raapsteel radijs rammenas rode biet rodekool savoieikool schorseneer spruiten ui veldsla venkel witlof witte kool wortel wortelpeterselie	Aardappel aardpeer andijvie snij selderij knolselderij paddenstoelen pastinaak pompoen prei raap rammenas rode biet rodekool savoieikool schorseneer  spruiten ui veldsla witlof witte kool wortel wortelpeterselie	Aardappel aardpeer knolselderij paddenstoelen pastinaak pompoen  prei raap rammenas rode biet rodekool savoieikool schorseneer ui veldsla witlof witte kool wortel wortelpeterselie	Aardappel aardpeer snij selderij knolselderij paddenstoelen pastinaak pompoen prei raap rammenas rode biet rodekool savoieikool schorseneer spruiten ui veldsla witlof witte kool wortel wortelpeterselie	Aardappel aardpeer snij selderij knolselderij paddenstoelen pastinaak pompoen prei raap rammenas rode biet rodekool savoieikool schorseneer spruiten ui veldsla witlof witte kool wortel wortelpeterselie

Probeer groenten en fruit zoveel mogelijk uit eigen regio te betrekken, dat is verser, voedzamer en duurzamer.

www.voedwel.nl

Lente			Zomer			Herfst			Winter		
Maart	April	Mei	Juni	Juli	Augustus	September	Oktober	November	December	Januari	Februari
appel mango grapefruit rabarber sinaasappel	mango grapefruit rabarber  sinaasappel	aardbei grapefruit rabarber sinaasappel	aardbei abrikoos framboos kers nectarine perzik rabarber rode bes  sinaasappel zwarte bes	aardbei abrikoos appel braam framboos  kers mango nectarine perzik rode bes zwarte bes	Aardbei  abrikoos appel braam druif framboos kers mango meloen nectarine peer perzik grapefruit pruim zwarte bes	appel banaan braam druif framboos kiwi mango meloen nectarine peer perzik grapefruit pruim	appel banaan braam druif framboos kiwi mandarijn mango meloen grapefruit peer sinaasappel	appel banaan druif kiwi mandarijn mango peer grapefruit sinaasappel	appel banaan cranberry  kiwi mandarijn mango peer grapefruit sinaasappel	appel banaan mandarijn mango peer grapefruit sinaasappel	appel banaan mandarijn mango peer grapefruit sinaasappel